

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA BELLO HORIZONTE Aprobada por Resolución No 4518 del 22 de noviembre de 2005 PLAN DE APOYO FÍSICA Docente: Jhonny Hernández	GRADO
		10
		2026

INSTRUCCIONES:

- Estimado estudiante a continuación encontrarás el listado de indicadores de desempeño, con las respectivas actividades para el cumplimiento del plan de apoyo, indicador por indicador.
- Entregar el trabajo el día indicado.
- El trabajo debe estar muy bien presentado, sin arrugas, tachones o sucio.
- Presentarlo con las normas ICONTEC, y **no olvide ponerle portada**.
- Prepararse muy bien para sustentar la información del taller en forma oral y escrita.
- Presentarse a la sustentación y evaluación, el día y la hora indicada.

INDICADORES DE DESEMPEÑO - PRIMER PERIODO

1. Aplica acertadamente herramientas físico matemáticas en la resolución del movimiento de un cuerpo.
2. Describe las características de los movimientos de los cuerpos de manera textual, gráfica y mediante tablas.

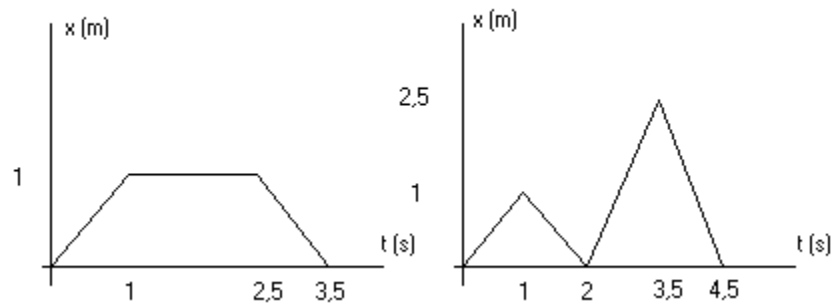
MÚLTIPLO Y SUBMÚLTIPLO

1. Represente las siguientes cantidades en la respectiva unidad de medida según el sistema internacional (SI):
 - a. 361 (Dm)
 - b. 8459 (gr)
 - c. 3,5 (min)
 - d. 150000 (μm)
 - e. 250 (mg)

SISTEMAS DE UNIDADES Y CONVERSIÓN

2. Utilizando diferentes fuentes, encuentre los datos pedidos abajo y conviértalos a los diferentes sistemas de unidades (CGS e inglés).
 - a. La altura del salto del Ángel.
 - b. La longitud del río Nilo.
 - c. La masa de un tanque de guerra Abraham.
 - d. La altura de la muralla China.
 - e. La masa del hombre más pesado del planeta.
 - f. La estatura del hombre, y de la mujer, más altos del planeta.

3. ¿Existe alguna diferencia entre las expresiones cinemáticas **distancia** y **desplazamiento**?
4. Al expresar el resultado de una velocidad en un ejercicio, ¿es correcto escribir como unidad de su medida m/s^2 ?
5. Explique las características de un cuerpo que está dotado de M. U.
6. Haga una descripción (de las características) del movimiento correspondiente a los gráficos x contra t mostrados



7. Elabore las tablas de cada uno de los movimientos representados en las gráficas anteriores.

8. Exprese verdadero o falso

- ☐ El peso de un cuerpo nunca cambia.
- ☐ La fuerza es la causa de los movimientos y de sus variaciones.